МБДОУ ЦРР- д/с "Соловушка"

Утверждаю
Заведующий д/с
Чебепкова И.И.

«Соловушка»

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 180	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 140
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 35	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 70	СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ 40	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 70	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35
КАКАО С МОЛОКОМ 200			КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200			ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
II Завтрак									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 50	САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ" 50	ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 50
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 200
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	АЗУ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 130	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 100	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45				
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 45					
Полдник									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 80	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	САЛАТ ИЗ РЕДИСА 60	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) 170	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 130	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ №367 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КЕКС "ДЕТСКИЙ" 60	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 60	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ХАЧАПУРИ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ФАРШЕМ 70	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 140	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ФРУКТ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ВАФЛИ 20	КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ 15	ЗЕФИР 25		ФРУКТ 90	ВАФЛИ 20	ФРУКТ 90	ФРУКТ 70	ФРУКТ 80
ПЕЧЕНЬЕ 15	ФРУКТ 80	ФРУКТ 80	ФРУКТ 90			ФРУКТ 90			
ФРУКТ 80									

Утверждаю
Заведующий д/с
Черешкова И.И.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ОВСЯНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ 110
ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 50	СОУС ЧЕРНОСМОРОДИНОВЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ 30
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180		КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 180			ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
II Завтрак									
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 180
Обед									
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 30	САЛАТ "ПОЛОНЫНСКИЙ" 40	ИКРА БАКЛАЖАННАЯ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 40
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С МЯСОМ ПТИЦЫ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ С МЯСОМ 150
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	АЗУ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС ТОМАТНЫЙ №348 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 90	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 110	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 150	ПЕРЕЦ ФАРШИРОВАННЫЙ МЯСОМ И РИСОМ 80	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ОВОЩАМИ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ 20	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40				
				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40					
Полдник									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ 60	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 50	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	САЛАТ ИЗ РЕДИСА 40	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60
ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ (2 ВАРИАНТ) 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №367 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ПАРОВОЙ 60
СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	КЕКС "ДЕТСКИЙ" 50	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ 40	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ХАЧАПУРИ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 50	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ФАРШЕМ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ФРУКТ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ВАФЛИ 20	ФРУКТ 70	ФРУКТ 70		ФРУКТ 70	ФРУКТ 70	ФРУКТ 70	ФРУКТ 70	ПЕЧЕНЬЕ 15
ПЕЧЕНЬЕ 10	ФРУКТ 70								ФРУКТ 70
ФРУКТ 70									