Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение центр развития ребёнка – детский сад «Соловушка»

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»
на 2023 – 2026 г.г.

От работодателя:

И.о. заведующего
МБДОУ ЦРР – д/с «Соловушка»

_____ И.В.Коршикова

«01» ноября 2023 г.

От работников:

Председатель первичной профсоюзной организации

_____ Е.А.Сысолетина

«01» ноября 2023 г.

п.г.т. Белый Яр
2023г.

ПАСПОРТ
корпоративной программы
«Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»

Координаторы программы	Председатель ППО и заместитель заведующего
Исполнители программы	Руководство ДОУ
Участники программы	Все работники ДОУ
Цели программы	-Увеличение личного потенциала каждого сотрудника ДОУ - повышение экономической эффективности поведения сотрудников
Задачи программы	- создание безопасных условий труда, здоровых рабочих мест, развитие гигиены труда; - стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерациональное питание; - повышение физической активности работников, профилактика заболеваний; - сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры.
Основные принципы реализации программы	- приоритет охраны труда, здоровых и безопасных условий труда; - признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников по отношению к производственной деятельности; - формирование условий максимальной самореализации личности работников.
Результаты программы	- создание 100% здоровых рабочих мест; - снижение заболеваемости персонала: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной; - сокращение потерь рабочего времени, связанных с нахождением работников на больничном по временной нетрудоспособности; - увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни, до 85%; - увеличение доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом до 55%; - создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе.
Сроки реализации программы	01.11.2023г. - 01.11.2026г.

Введение

Программа «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах» предусматривает решение таких задач, как снижение смертности населения трудоспособного возраста и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Достижение целевых показателей данной программы только за счет усилий системы здравоохранения невозможно. В ситуации, когда сотрудники, в силу различных причин, не заботятся о своем здоровье, работодатель должен взять функцию управления здоровьем своих работников на себя. Реализация данного направления в МБДОУ ЦРР-д/с «Соловушка» (далее ДОУ) предусматривает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).

Связь между состоянием здоровья работающих и условиями их труда очевидна. Меры по укреплению здоровья и созданию здоровых рабочих мест относятся к ключевым задачам охраны общественного здоровья, которые должны формироваться при сотрудничестве руководства (работодателя), представительного органа работников (профсоюза) и самих работников.

Корпоративная программа «Сохранение и укрепление здоровья работников на рабочих местах»представляет собой комплекс мер, направленных на:

- обеспечение безопасной физической производственной среды, охраны труда;
- профилактику не только профессиональных, но и основных хронических заболеваний работников;
- оздоровление психосоциальной среды ДОУ, повышение личного потенциала работников, уменьшение вреда от нездорового поведения, повышение активности и стремления к сохранению здоровья.

Для целей настоящей программы применяются следующие термины и понятия:

Условия труда - совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника.

Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов.

Здоровый образ жизни (ЗОЖ) - образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья.

Рабочее место - место, где работник должен находиться или куда ему необходимо прибыть в связи с его работой и которое прямо или косвенно находится под контролем работодателя.

Эргономичное рабочее место - рабочее место, приспособленное для исполнения работником должностных обязанностей, включающее предметы и объекты труда, а также компьютерные программы для наиболее безопасного и эффективного труда работника, исходя из физических и психических особенностей человеческого организма.

Профессиональные заболевания - формы заболеваний, которые возникли в результате воздействия вредных, опасных веществ и производственных факторов.

Вредная привычка - это многократно повторяющееся действие, отличающееся вредоносностью с позиции общественного блага, окружающих людей или здоровья человека, попавшего под влияние этой привычки. Неизменными свойствами вредной привычки являются автоматизм и «не полезность» действия.

Факторы риска неинфекционных заболеваний - это потенциально опасные для здоровья факторы поведенческого, биологического, генетического, экологического, социального характера, окружающей и производственной среды, повышающие вероятность развития заболеваний, их прогрессирование и неблагоприятный исход. К таким факторам в медицине относят: употребление табака; чрезмерное употребление алкоголя; нерациональное питание; недостаточная физическая активность; повышенное содержание глюкозы в крови/диабет; повышенное кровяное давление; избыточный вес и ожирение; повышенный уровень общего холестерина.

Мониторинг рабочей среды - выявление и оценка факторов среды, которые могут неблагоприятно повлиять на здоровье работников. Он включает оценку санитарных и профессиональных гигиенических условий, факторов организации труда, которые могут создать риск для здоровья работников, средств коллективной и индивидуальной защиты, экспозиции работников опасным агентам и контрольных систем, предназначенных для исключения или ограничения их. С точки зрения здоровья работника мониторинг рабочей среды может фокусироваться, но не ограничиваться только на эргономике, профилактике несчастных случаев и заболеваний, гигиене труда, организации труда и психосоциальных факторах на рабочем месте.

Мониторинг здоровья работников - общий термин, охватывающий процедуры и исследования для оценки здоровья работника с целью обнаружения и опознавания любой аномалии. Результаты мониторинга должны использоваться для сохранения и укрепления здоровья работника, коллективного здоровья на рабочем месте и здоровья подверженных популяций работников. Процедуры оценки здоровья могут включать медицинские осмотры, биологический мониторинг, рентгенографическое исследование, анкеты или анализ медицинских карт.

I. Анализ ситуации

1.1. Анализ кадрового состава ДОУ

На 01 октября 2023 г. общая численность работников ДОУ составляет 101 человек, из них мужчин - 1 (1 %) , женщин - 100 (99 %).

Таблица 1. **Квалификация работников ДОУ**

Направления профессионального образования	Доля работников (% от общего числа)
Руководители	3,9
Педагогический персонал	28,7
Другие педагогические работники	11,8
Специалисты	2,9
Прочий персонал	52,7

Средний возраст работников ДОУ - 39 лет.

Таблица 2. **Возрастной ценз работников**

Возрастные группы	Доля работников (% от общего числа)
До 30 лет	12,8
31-40 лет	64,11
41-50 лет	21,7
51-60 лет	0,49
Свыше 60 лет	0,9

Анализ количественного и качественного состава ДОУ свидетельствуют о соответствии степени компетентности и уровне профессионализма.

1.2. Анализ показателей здоровья и наличия вредных привычек у работников

Анализ анкет сотрудников ДОУ по вопросам здоровья и здорового образа жизни, проведенный в сентябре 2023г., показал следующее.

В опросе участвовало 56 сотрудников.

Возрастные категории участников опроса:

до 40 лет - 31 (53,8%)сотрудников;

от 41 до 50 лет - 20 (37,3%) сотрудников;

51год и старше - 5 (8,9%) сотрудников.

Знают своё артериальное давление:

да - 87,5% опрошенных;

нет - 12,5% опрошенных;

Делали прививку от гриппа в этом году 100% опрошенных.

Ответы на вопрос «Какими видами физической активности Вы занимаетесь» распределились следующим образом:

Зимние виды спорта - 30%;

Тренажерный зал - 40%;

другие - 30%.

Физической активностью занимаются не менее 30 минут:
5 раз в неделю - 25% опрошенных;
4-3 раза в неделю - 28% опрошенных;
2-1 раз в неделю - 25% опрошенных;
редко или никогда - 22% опрошенных.
Сильные психоэмоциональные нагрузки в семье:
испытывают - 3% опрошенных;
не испытывают - 80%;
затруднились ответить - 17%.
Сильные психоэмоциональные нагрузки на работе:
испытывают - 89% опрошенных;
не испытывают - 11%;
затруднились ответить - 0%.

Ответы на вопросы о необходимости мероприятий по здоровому образу жизни, представляющих интерес для работников, распределились следующим образом:

занятия по здоровому питанию и консультации с врачами специалистами - 80%;

помощь при сильных психоэмоциональных напряжениях (стрессах)- 9%;

информационные стенды, листовки, брошюры, интерактивные беседы - 11%;

На вопрос «Как Вы считаете, достаточно ли внимания уделяется вопросам укрепления здоровья и профилактике заболеваний в вашей организации» - 65% опрошенных ответили положительно, 20% опрошенных ответили отрицательно, затруднились в ответе 15% опрошенных.

Удовлетворены условиями труда 85% опрошенных, не удовлетворены условиями труда - 5%, затруднились ответить - 10%.

Из всего спектра ответов на вопросы о здоровье и здоровом образе жизни можно сделать следующие выводы:

1) не все участники опроса знают о состоянии своего здоровья, мало времени уделяют физической активности и, как следствие, многие признали свой вес избыточным;

2) участники опроса имеют желание, чтобы с ними проводили занятия по здоровому питанию и организовали консультации с врачами-специалистами;

3) уровень здоровья работников невысок, требуется разработка комплекса мероприятий по улучшению здоровья.

Таблица 3. **Показатели отсутствия работников на рабочих местах по болезни за 2022 год**

№ п/п	Показатель	Значение
1.	Количество больничных листов, ед.	187
2.	Количество работников, взявших больничный лист, чел.	65

	- из них число работников, взявших больничные листы по уходу за больным ребенком, чел.	30
3.	Общее количество больничных дней	2004
	- из них больничных дней по уходу за больным ребенком	545

В опросе по проблеме табакокурения среди работников ДОУ участвовало также 56 сотрудников. Анализ ответов показал, что все работники ДОУ – не курильщики и ведут исключительно здоровый образ жизни.

Опрошенные респонденты считают, что курение опасно для здоровья, и нужно проводить профилактические мероприятия, направленные на популяризацию здорового образа жизни.

II. Приоритеты ДОУ в сфере укрепления здоровья работников, цели, задачи, целевые показатели (индикаторы), ожидаемые конечные результаты реализации Программы

2.1. Основные принципы реализации Программы:

приоритет охраны труда, здоровых и безопасных условий труда;

признание и обеспечение приоритета жизни и здоровья работников по отношению к производственной деятельности;

формирование условий максимальной самореализации личности работников.

Цели Программы: увеличение личного потенциала каждого сотрудника и корпоративного человеческого капитала как основного ресурса организации, повышение экономической эффективности поведения сотрудников.

Задачи Программы:

создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда;

стимулирование отказа работников от вредных привычек, включая потребление алкоголя, табака и нерациональное питание;

повышение физической активности работников, профилактика заболеваний;

сохранение психологического здоровья работников(профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры.

2.2. Целевые показатели и ожидаемые конечные результаты реализации Программы:

сокращение общего числа больничных листов в 2023 г. на 5%, в 2024 г. - на 10%, в 2025 г. - на 15 %, в 2026 г. - на 20%;

создание 100% эргономичных рабочих мест;

снижение заболеваемости персонала: общей, с временной нетрудоспособностью, профессиональной;

сокращение потерь рабочего времени, связанных с нахождением работников на больничном по временной нетрудоспособности;

увеличение доли работников, ведущих здоровый образ жизни, до 85%;увеличение доли работников, систематически занимающихся физической культурой и спортом - 85 %;

создание благоприятного социально-психологического климата в коллективе (психогигиены и высокой корпоративной культуры.

Таблица 4. **Планируемые выгоды от реализации Программы**

Выгоды для работников	Выгоды для администрации
1. Снижение риска приобретения хронических заболеваний. 2. Улучшение психоэмоционального состояния. 3. Отказ от вредных привычек. 4. Повышение удовлетворенности от работы. 5. Частая информированность о своем здоровье. 6. Развитие навыков определения заболеваний на ранней стадии. 7. Чувство принадлежности к организации (работник чувствует, что о нем заботятся). 8. Улучшение условий труда.	1. Сокращение прямых расходов на: ✓ компенсационные выплаты за счет средств работодателя, связанные с болезнью работника; ✓ снижение издержек на поиск и подготовку новых кадров в связи с уходом предыдущих (болезнь, смерть). 2. Снижение косвенных издержек, связанных с уменьшением частоты и продолжительности невыхода на работу. 3. Повышение производительности и интенсивности труда. 4. Сокращение текучести кадров. 5. Дополнительная мотивация сотрудников.

III. План мероприятий по реализации Программы

№ п/п	Мероприятия	Финансовое обеспечение Программы	Сроки	Ответственные
Задача 1 «Создание безопасных условий труда, эргономичных (здоровых) рабочих мест, развитие гигиены труда»				
1.	Разработка новых или актуализация действующих нормативных правовых актов по охране труда (положений, инструкций и др.)	Финансирование не требуется	2024 г.	Специалист по охране труда
2.	Оформление уголка по охране труда и технике безопасности	В пределах бюджетной сметы		Специалист по охране труда
3.	Оформление уголка здоровья			Специалист по охране труда Специалист по закупкам Медицинская

№ п/п	Мероприятия	Финансовое обеспечение Программы	Сроки	Ответственные
				сестра
4.	Замена устаревшего компьютерного оборудования		2024 г.	Заместитель заведующего по АХР
Задача 2 «Повышение физической активности работников, профилактика заболеваний»				
1.	Составление списков работников, подлежащих прохождению медицинского осмотра	В пределах бюджетной сметы	Ежегодно	Специалист по охране труда
2.	Проведение вакцинации работников	Финансирование не требуется		
Задача 3 «Сохранение психологического здоровья работников (профилактика эмоционального выгорания), повышение корпоративной культуры»				
1.	Создание группы «Здоровье»	Финансирование не требуется	Ежегодно	Специалист по охране труда Медицинская сестра
2.	Организация поздравлений членов коллектива с праздниками, юбилеями	Финансирование не требуется		Председатель ППО